



# Nederland Slank

## STAPPENPLAN AANMELDING NEDERLAND SLANK

### STAP 1

- Introductie-filmpje bekijken
- Intakegesprek (telefonische - of Skype intake)
- Inschrijfformulier deel 1 invullen en online betaling via iDeal of andere betaalmogelijkheden
- Inschrijfformulier deel 2 volgt na de betaling. Als dit compleet is ontvang je een e-mail waarin de bloedprikformulieren zitten.

### STAP 2

- Bloedprikken (hiervoor krijg je een labformulier in de mail, nadat je hebt betaald) op dichtsbijzijnde prikpost \*
  - \* [Rotterdam](#) e.o.
  - \* [Amsterdam, Haarlem, Leiden e.o. hebben een ander formulier](#)
- De rest van het land prikt via PMO. In dat geval krijg je een prikset thuisgestuurd. Hiermee kun je bij de aangegeven laboratoria in de omgeving bloed gaan prikken. Kosten voor het prikken via PMO zijn 50 €, die worden bij het inschrijven meteen voldaan.

### STAP 3

- Zodra de uitslagen van het bloed binnen zijn, kunnen wij het plan maken. Vanaf dan duurt het ongeveer 10 dagen voor je het boekje over de post in huis hebt.
- Als het plan klaar is nemen wij contact met je op om een afspraak te maken voor de uitleg via Skype. Zorg dat je [Skype](#) hebt geïnstalleerd!
- Voorafgaand aan het gesprek kun je het programma-boekje doorlezen. (eventuele vragen noteren)
- Tijdens de uitleg van het plan zullen wij dat helemaal met je doornemen en al je vragen beantwoorden.

In de vervolgconsulten wordt rekening gehouden met wensen en behoefte aan begeleiding. In het begin zullen er wekelijks consulten plaatsvinden. Dan om de week, om de twee weken, enz.

Wanneer je klaar bent met het programma (na ongeveer 10-12 consulten), dan kun je zelfstandig verder.

Als je vragen hebt, bel je de begeleider (zie handtekening in haar e-mails) Of met het centrale telefoonnummer **010-3409991**.